

Ressort: Lifestyle

## Nicht alt aussehen

Veröffentlicht am: 05.03.2021 | Verfasser: Marc Mühleis

Zugegeben dieser Virus, dieser monatelange Lockdown, diese gewaltigen Einschränkungen machen es nicht gerade leicht, wenigstens noch halbwegs so auszusehen wie vor dieser Pandemie. Das heißt aber nicht, dass wir alle schon die Flinte ins Korn werfen sollten. Schließlich kommt bald der 1. März. Dann öffnen wenigstens die Friseure wieder. Allerdings wird es in den ersten Wochen für viele noch Schwierigkeiten geben, einen Termin zu kriegen.

Für alle jene, die ihre Haare oder deren Ansatz noch eine Weile grau oder in welcher Farbe auch immer wachsen lassen müssen, hatte ja in den letzten Wochen eine Wollmütze durchaus große Dienste geleistet. Doch leider steigen die Temperaturen gerade wieder, und eine Mütze kommt dann eher uncool bis naja. Aber es gibt ja noch das Homeoffice, wo in der Regel nur Kinder oder Partner Zutritt haben, ist somit quasi ein Safe-House. Wenn da nur nicht diese Zoom -und Skype- Video-Konferenzen wären. Die einen behelfen sich mit Kameraausfall, die andern mit einem Bild aus früherer Zeit, das sie direkt vor die Linse platzieren.

Und wieder andere setzen sich einfach eine Basecap auf und meinen: "Sorry, was will man machen." Doch auch die Figur ging bei vielen von uns in den letzten Wochen und Monaten aus dem Leim. Ließ uns zunehmend alt aussehen. Was eigentlich gar nicht so schlecht wäre, bekämen wir doch so den Impfstoff schneller und müssten nicht bis Sommer warten. Doch leider sind die Daten in unseren Ausweisen da gnadenlos. Wir sehen zwar aus wie Catweazle aus den 1970-er Jahren, die Haut aschfahl, die Haare abstehend und konturenlos, doch die Zahlen sagen leider: noch nicht einmal 50 Jahre alt.

Es hilft alles nichts, wir ähneln physikalisch eher einem alten Dampfschiff als einem dynamischen Schnellboot. Auch weil Frustessen, fehlende Fitnessstempel und andere Freizeitaktivitäten ihr Übriges dazu beitragen. Sicher, viele von uns denken jetzt an Joggen oder Fahrradfahren. Doch bei gegenwärtigen Temperaturen von +2 und Minus 5 Grad, für die meisten von uns keine wirkliche Option. Was bleibt? Hoffen auf kostenlose Schnelltests, AHA Regeln einhalten, aber vor allem mehr Impfstoff und besser koordinierte Terminvergabe, die uns früher an die Nadel bringen, damit wir wieder zurück in rauschhafte Lebensumstände kommen.

Nun, bis es soweit ist, vielleicht genehmigen Sie sich doch erstmal ein Stück Schokolade. Aber bitte bewahren Sie Vorsicht und achten auf das Ablaufdatum. Es sollte mindestens 6-9 Monate Restlaufzeit betragen. Sonst versucht man Sie eventuell mit alter Ware ( Schokoladengenieser wissen um den besseren Geschmack von frischer Schokolade) über die Tische zu ziehen. Und dann sehen Sie, Sie ahnen es, ziemlich alt aus. In diesem Sinne... bleiben Sie fit irgendwie und vergessen Sie niemals. Heute ist nicht alle

**Redaktioneller Programmdienst:  
Reporters.de**

Annette-Kolb-Str. 16  
D-85055 Ingolstadt / Germany  
Telefon: +49 (0) 700-011.11.011  
Telefax: +49 (0) 841-951.99.661  
E-Mail: service@reporters.de  
Internet: reporters.de

**Haftungsausschluss:**

Der Herausgeber übernimmt keine Haftung für die Richtigkeit oder Vollständigkeit der veröffentlichten Meldung, sondern stellt lediglich den Speicherplatz für die Bereitstellung und den Zugriff auf Inhalte Dritter zur Verfügung. Für den Inhalt der Meldung ist allein der/die jeweilige Autor/in verantwortlich.

Tage, ich komme wieder, keine Frage.

**Artikel online lesen:**

[https://www.reporters.de/lifestyle/nicht\\_alt\\_aussehen-1081/](https://www.reporters.de/lifestyle/nicht_alt_aussehen-1081/)

Redaktion und Verantwortlichkeit:

V.i.S.d.P. und gem. § 6 MDSStV: Marc Mühleis, Berlin

**Redaktioneller Programmdienst:  
Reporters.de**

Annette-Kolb-Str. 16  
D-85055 Ingolstadt / Germany  
Telefon: +49 (0) 700-011.11.011  
Telefax: +49 (0) 841-951.99.661  
E-Mail: [service@reporters.de](mailto:service@reporters.de)  
Internet: [reporters.de](http://reporters.de)

**Haftungsausschluss:**

Der Herausgeber übernimmt keine Haftung für die Richtigkeit oder Vollständigkeit der veröffentlichten Meldung, sondern stellt lediglich den Speicherplatz für die Bereitstellung und den Zugriff auf Inhalte Dritter zur Verfügung. Für den Inhalt der Meldung ist allein der/die jeweilige Autor/in verantwortlich.